

## ... L'ETERNO SOGNO DI UNA SEDE ...



Eh, sì... Esistiamo a Varese da 25 anni, ma il nostro grande cruccio è la mancanza di una **SEDE** adeguata alle nostre esigenze: con un **UFFICIO** per le nostre scartoffie, un **MAGAZZINO** per i molti materiali ed un **AMPIO**

**SALONE** di ritrovo, dove i ragazzi che svolgono i vari sport nei vari luoghi di allenamento possano ritrovarsi per leggere le molte riviste a cui siamo abbonati, chiacchierare, trascorrere del tempo tra di loro e con i nostri amici e volontari... E' proprio un sogno irrealizzabile in una Città come Varese? Pare di Sì!....

## ... I NOSTRI ALLENAMENTI ...

### ATLETICA - CICLISMO - HANDBIKE

PISTA: Stadio Comunale - Varese  
Lunedì - Mercoledì - Venerdì 14,00 - 16,00  
STRADA: Vari luoghi, giorni e orari



### CANOTTAGGIO - KAYAK

Presso Soc. Canottieri di Varese

### EQUITAZIONE - MOTRICITA' A CAVALLO

Centro Ippico Le Betulle - Ispra

### GINNASTICA

Palestra Liceo Scientifico  
Mar - Gio 20,00 - 22,00



### TIRO CON L'ARCO

Palestra Liceo Scientifico  
Mar - Gio 20,00 - 22,00

### SLEDGE-HOCKEY

Palaghiaccio di Varese:  
Martedì 21,15 - 23,00; Sabato 9,00 - 11,00



### NUOTO

Piscina di Via Copelli:  
mercoledì 19,40 - 20,40  
Piscina Robur et Fides: sabato 12,00 - 13,00  
Piscina Laguna Blu: sabato 18,10 - 19,10



### TENNIS TAVOLO

Palestra Liceo Scientifico Varese:  
Mar - Ven 20,00 - 22,00



## COME E' POSSIBILE SOSTENERCI ?

### ⇒ **5 x 1.000 : E' facile e non costa nulla!**

Mettendo la propria firma e indicando il Codice Fiscale della POLHA ( **01941470120** ) sulla dichiarazione dei redditi. Infatti la POLHA è una delle molte ONLUS riconosciute alle quali è possibile destinare il "5 x 1000" all'atto della propria dichiarazione dei redditi

### ⇒ **Erogazioni Liberali ("Più dai meno vers")**

L'Art.14 del D.L. n.35/05 consente:

- **Per le persone fisiche:** la DETRAZIONE DAL REDDITO IMPONIBILE dei contributi e delle donazioni a ONLUS nella misura del 10% del reddito dichiarato e fino a 70.000 €.

- **Per le imprese e le società:** la DEDUZIONE DAL REDDITO dei contributi e delle offerte anche in natura a ONLUS, nella percentuale del 10% dell'imponibile o IRES fino a 70.000 €

**La POLHA è una ONLUS di diritto.**

⇒ **PUBBLICITA':** è possibile abbinare il vostro marchio alle attività della POLHA. Chiamateci x informazioni!

⇒ **C/C bancario intestato a POLHA-VARESE** presso  
Banca Popolare Commercio e Industria  
Agenzia Varese Sanvito; n. 592104  
CIN G - ABI 05048 - CAB 10807

## POLHA - VARESE

c/o Daniela COLONNA-PRETI (Presidente)  
Via Guicciardini, 56 - 21100 - VARESE (Italia)  
**TEL/FAX 0332/263.770** E-mail: dacopi@tin.it  
www.polhavarese.it  
www.hockeyarmatabrancaleone.it

## POLHA - VARESE

ASSOCIAZIONE  
POLISPORTIVA  
DILETTANTISTICA  
PER DISABILI



2007-2008



*E' l'abilità che conta  
non la disabilità*

# POLHA - VARESE

Associazione Polisportiva Dilettantistica per Disabili

Associazione sportiva affiliata al CIP - Comitato Italiano Paralimpico e iscritta al Registro Regionale Lombardo del Volontariato, ONLUS di diritto.

Sorta nel 1982 con lo scopo di promuovere iniziative sportive, culturali e socio-sanitarie, rivolte a giovani portatori di disabilità motorie.



## ... SPORT x TUTTI ...

Sono molte le discipline sportive che è possibile praticare con la POLHA: atletica leggera, canottaggio, ciclismo - handbike, motricità a cavallo ed equitazione, ginnastica, kayak, ice sledge-hockey, nuoto, sci, tennis tavolo, tiro con l'arco, nelle quali un centinaio di ragazzi disabili si impegnano con costanza e dedizione.



La POLHA si occupa di reperire impianti adeguati, istruttori specializzati (organizzando anche corsi di formazione appositi), attrezzature, volontari, e di sostenere la maggior parte delle spese necessarie per il buon svolgimento degli allenamenti e delle competizioni.



Tutti gli anni infatti i nostri atleti partecipano a varie gare in Italia e all'Estero: la voce "trasferte" è una delle più alte del nostro bilancio societario.

Gli sport più costosi sono quelli dove necessariamente serve un mezzo tecnico per sopperire alla mancante funzionalità degli arti inferiori, ed in particolare sono l'handbike e l'ice sledge-hockey i due settori per noi più costosi, anche perché praticati dal maggior numero di atleti.



## ... COSTI ...

Solo per dare un'idea... Una nuova "handbike", bicicletta per atleti che non hanno l'uso delle gambe, ha un costo che va dai 3.500 ai 5.500 euro ed oltre.

Ad ogni ragazzo che si rivolge a noi per imparare a praticare questa disciplina dobbiamo consegnare una di queste speciali attrezzature, adattandola secondo le sue particolari esigenze e limitazioni fisiche.

Gli atleti agonisti, poi, necessitano in continuazione di sostituire **ruote, tubolari, copertoni...**

Ogni anno questa spesa si aggira sui 5.000 euro.

Dal 2003 a Varese si allena la Rappresentativa Regionale di **Ice Sledge-Hockey**, ovvero l'hockey su

slitta, giocato da ragazzi che non hanno l'uso degli arti inferiori. Tra di essi, 12 sono tesserati con la POLHA.

**La dotazione base per ogni giocatore consiste di:** slittino (850 euro), protezioni varie (casco, parastinchi, paragoniti, pettorina, paracolli, guanti ecc.) 350 euro, 2 maglie da gioco 70 euro, ai quali si aggiungono le spese per il ghiaccio, gli allenatori, le trasferte di campionato....

Il preventivo per il 2008 supera i 25.000 euro.

E non parliamo poi dei costi che dobbiamo



sostenere per pagare la **piscina** per gli allenamenti di nuoto, le palestre per quelli di **tennis tavolo, tiro con l'arco e ginnastica**, ai quali dobbiamo sommare le spese per la gestione dei nostri 2 **pulmini** con i quali giriamo tutta Italia...



I nostri atleti hanno tante necessità... Noi dirigenti facciamo il possibile per venir loro incontro, ma abbiamo bisogno di trovare Amici che ci sostengano!



## ... SOLO 1 PO' di RISULTATI ...

Nel 2006 abbiamo avuto la soddisfazione di vedere convocati alle Paralimpiadi di Torino quattro nostri giocatori di hockey e due attrezzisti.

I colori della POLHA sono saliti sul podio tantissime volte e in svariati sport: Campionati del Mondo di Handbike; maratone di Milano, Treviso, Padova; Campionati Italiani di Tiro con l'Arco, Equitazione, Handbike, Ciclismo, Nuoto...

Abbiamo tra i nostri atleti alcuni detentori di primati nazionali...Abbiamo avviato allo sport decine di ragazzi in varie discipline sportive...

